



## Erwachsenensport

Riegen	Ort	Tag	Zeit	Bemerkung
Fitness für Sie	TH B	Do	20.00-21.00	Fitness, Step, Aerobic, etc. für Sie ab 16 Jahren
Volleyball ab 32 Jahren	TH B	Mi	20.00-22.00	Volleyball für Sie mit Meisterschaftsbetrieb
Zumba-Fitness	TH A	Mi	19.00-20.00	Tanz + Fitness für Sie + Ihn ab 16 Jahren
Fitness für Sie & Ihn	TH A	Mo	20.00-22.00	Fitness u. Spiel für Sie + Ihn ab 16 Jahren
Fitness für Ihn	TH A	Do	20.00-22.00	Fitness und Spiel für Ihn Ab 40 Jahren
Fitness für Senioren	TH A	Fr	20.00-22.00	Fitness und Spiel für Ihn ab 60 Jahren
Lauftreff	Schulhof	Mi	18.30-19.30	Lauftraining für Sie und Ihn
Unihockey	TH A	Mi	20.00-22.00	Unihockey für Ihn ab 16J.
Unihockey Ambitionierte	TH B	Sa	11.00-13.30	Unihockey für Ihn mit Meisterschaftsbetrieb

Auskunft: Technische Leitung Erwachsen  
Maurus Gamper 056 631 40 61



## Jugendsport

Riegen	Ort	Tag	Zeit	Bemerkung
Elki 3-4 Jahre	TH A	Mo	09.00-10.00	Turnen für Mutter oder Vater und Kind
Elki *) 3-4 Jahre	TH B	Sa	09.00-10.00	Turnen für Vater oder Mutter und Kind *) alle 3 Wochen
KiTu Kindergarten	TH A	Mo Mo	15.30-16.30 16.30-17.30	Turnen für Mädchen und Jungs
JuTu 1 1.-3. Klasse	TH A	Di	17.30-18.30	Sport und Spass für Mädchen
Jugi 1 1.-3. Klasse	TH A	Mo	17.30-18.45	Sport, Spiel und Spass für Jungs
Jugi Boys&Girls 4.-9. Klasse	TH A	Mo	18.45-20.00	Sport, Spiel und Spass für Jungs und Mädchen
GeTu1 Anf. GeTu2 Fortg. GeTu Ambitionierte	TH B TH B TH A	Mi Mo Fr	17.30-19.30 18.00-20.00 17.30-20.00	Geräteturnen für Mädchen und Jungs Wettkampf Pflicht
Lauftreff ab 3. Klasse	Schulhof	Mi	18.30-19.30	Lauftraining für Mädchen und Jungs
Volleyball ab 5. Klasse	TA A	Do	18.00-20.00	Volleyball für Mädchen und Jungs

Auskunft: Technische Leitung Jugend  
Nadja Müller 056 634 20 13