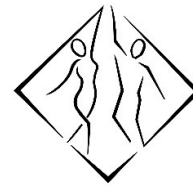




tsv zufikon
turn- und sportverein



tsv zufikon
turn- und sportverein

Riegen	Ort	Tag	Zeit	Bemerkung
Fitness für Sie	TH B	Do	20.00-21.00	Fitness, Step, Aerobic, etc. für Sie ab 16Jahren
Volleyball ab 16 Jahren	TH B	Mi	20.00-22.00	Volleyball für Sie mit Meisterschaftsbetrieb
Zumba-Fitness	TH B	Mi	19.00-20.00	Tanz + Fitness für Sie + Ihn ab 16 Jahren
Fitness für Sie & Ihn	TH A	Mo	20.00-22.00	Fitness u. Spiel für Sie + Ihn ab 16 Jahren
Fitness für Ihn	TH A	Do	20.00-22.00	Fitness und Spiel für Ihn ab 40 Jahren
Fitness für Senioren	TH A	Fr	20.00-22.00	Fitness und Spiel für Ihn ab 60 Jahren
Lauftreff	Schulhof	Mi	18.30-19.30	Lauftraining für Sie und Ihn
Unihockey	TH A	Mi	20.00-22.00	Unihockey für Ihn ab 16J.
Unihockey Ambitionierte	TH B	Sa	11.00-13.30	Unihockey für Ihn mit Meisterschaftsbetrieb

Chom doch au zu eus go torne



Auskunft: Technische Leitung
Maurus Gamper 056 631 40 61

www.tsv-zufikon.ch